

VIENI DA NOI...

Se sei un tennista già pratico o se vuoi imparare a giocare, se sei attratto dal mondo del remo e ami ogni genere di attività sportiva all'aperto, vieni a passare una settimana con noi!

La pianificazione delle attività quotidiane viene studiata ed organizzata da diversi insegnanti laureati in Scienze Motorie ed altri qualificati FIT; le ore dedicate al tennis e al canottaggio sono fisse per tutta la settimana, mentre quelle allocate alle altre attività sono variabili. Anche il menù proposto per pranzo varierà ogni giorno.



Attività sportive

Tutti i giorni vengono svolte esercitazioni di tennis ed attività motorie propedeutiche al tennis e al canottaggio; a seconda delle collaborazioni che vengono attivate con strutture esterne convenzionate, verranno affiancati altri sport come il nuoto, il basket o il volley, ping pong, yoga ed altri ancora!



Attività ricreative

Tornei a tema, inglese per giocare, giochi senza frontiere, disegno, giochi di società e tante altre occasioni di divertimento in compagnia!



SUMMER CAMP 2023

DAL 19 GIUGNO AL 28 LUGLIO

PER BAMBINI A PARTIRE DAI 7 ANNI



VIENI A PASSARE CON NOI UN'ESTATE DI SPORT E DIVERTIMENTO!



CANOTTIERI LARIO
Viale Puecher 6 - COMO
TEL 031 574720
www.canottierilario.it
info@canottierilario.it

TENNIS COMO
Via Cantoni 1 - COMO
TEL 031 573180
www.tenniscomo.it
info@tenniscomo.it



REGOLAMENTO

Sono aperte le iscrizioni al **Summer Camp 2023** che avrà luogo **dal 19 giugno al 28 luglio 2023** e queste verranno chiuse al raggiungimento del numero massimo prefissato (40 posti a settimana), superato il quale si verrà inseriti in una lista d'attesa. Gli insegnanti non possono accettare in nessun caso le iscrizioni che devono essere effettuate esclusivamente presso la **segreteria del Tennis Como o della Canottieri Lario**.

Al momento dell'iscrizione è obbligatorio il saldo della prima settimana e il certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica. Per l'iscrizione a più settimane, il pagamento va effettuato all'inizio di ogni singola settimana. In caso di assenza o ritiro non è previsto alcun rimborso, ad esclusione dei casi di malattia o d'infortunio certificati.



Costo della settimana:

220€

Sono inclusi inoltre Assicurazione e **KIT OMAGGIO** (maglietta e cappellino)

Per le settimane successive alla prima e per eventuale secondo figlio, il costo della settimana è di **200€**. Le settimane possono essere anche non consecutive.

Il ritiro dei bambini avviene unicamente all'interno del Tennis Como; in caso di uscita anticipata o se il ritiro viene affidato ad una persona diversa dai genitori, è necessario presentare una delega all'insegnante preposto all'accoglienza della mattina. La Direzione si riserva di non effettuare la settimana nel caso non si raggiunga il numero minimo di 15 partecipanti.

Informazioni & Prenotazioni:

Segreteria Tennis Como - Via Cantoni 1 - Como

Telefono 031 573180 - info@tenniscomo.it

Lun - Ven 10.00/12.45; 15.30/18.30 - Sab 9.30/12.00

Segreteria Canottieri Lario - Viale Puecher 6 - Como

TEL 031 574720 - info@canottierilario.it

Lun - Ven 9.00/12.00; 15.00/18.00



PROGRAMMA GIORNATA

- 8.20** Apertura accoglienza al Tennis Como
- 9.00** Prima fase: Tennis o Canottaggio
- 10.30** Piccolo ristoro mattutino
- 11.00** Seconda fase: Attività sportiva varia o Piscina
- 12.30** Pranzo e meritato riposo al Tennis Como
- 14.00** Terza fase: Canottaggio o Attività sportiva varia
- 15.45** Merenda
- 16.15** Quarta fase: Piscina o Tennis
- 18.00** Chiusura giornata con ritiro ragazzi al Tennis Como



Nello Zaino....

... metti la racchetta (ma non preoccuparti, se non ce l'hai te la diamo noi). Dei pantaloncini o una gonnellina, una o due magliette di cotone, calze, biancheria intima.

Un paio di scarpe da ginnastica, una felpa e un kway. **E per la piscina:** costume, cuffia, ciabatte, asciugamano o accappatoio, occorrente per la doccia.

Si consiglia di fornire ai ragazzi non più di 2 o 3€ al giorno per le piccole spese extra.

